



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wieczorek, Bernd

Association: Laufftreff Salzgitter

Dossard: 378

Circuit: 26.20 km

Brockenlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 3:42:42

Vitesse: 7.00 km/h

Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 370)

Place par parcours/Hommes: 306 (de 317)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:06

Place par catégorie: 50(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 23:29 | 7:06 | 47 | 8:15 | 294 | 10:27 | 3.30 | 23:29 | 7:06 | 24 | 3:20 | 301 | 10:26 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:44 | 8:37 | 47 | 10:19 | 296 | 12:49 | 6.40 | 50:13 | 7:50 | 24 | 7:06 | 301 | 22:45 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:42 | 9:06 | 46 | 10:06 | 284 | 12:00 | 9.00 | 1:13:55 | 8:12 | 24 | 10:53 | 301 | 34:23 |
| Brocken | 3.10 | 40:04 | 12:55 | 48 | 17:40 | 289 | 21:03 | 12.10 | 1:53:59 | 9:25 | 24 | 13:42 | 301 | 54:01 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 29:14 | 8:07 | 48 | 15:42 | 302 | 16:46 | 15.70 | 2:23:13 | 9:07 | 24 | 20:10 | 301 | 1:10:47 |
| Schlüsie | 4.00 | 29:14 | 7:18 | 46 | 16:25 | 287 | 18:01 | 19.70 | 2:52:27 | 8:45 | 47 | 33:48 | 288 | 1:28:48 |
| Loddenke | 3.20 | 54:49 | 17:07 | 49 | 43:29 | 301 | 44:25 | 22.90 | 3:47:16 | 9:55 | 50 | 1:00:28 | 309 | 2:13:13 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 24:40 | 7:28 | 47 | 12:31 | 286 | 13:37 | 26.20 | 3:42:42 | 8:30 | 50 | 1:44:50 | 306 | 1:57:36 |