



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Kreuzburg  
Dossard: 3174

Circuit: 10.60 km  
Geländelauf lang

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 45:45

Vitesse: 13.11 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 199)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 160)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:07

Place par catégorie: 7(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:43