



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Exploitation détaillée

**Armenat, Martin**

Association: EFC Ruhla 08  
Dossard: 19

Circuit: 17.00 km  
17 km-Lauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:15:22

Vitesse: 13.53 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 91)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 73)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:21

Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22