



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Machalett, Marcel**

Association: FFW Haarhausen

Dossard: 307

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:51

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 04:41 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 10(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.29	5:37	4:21	15	1:24	39	1:24	1.29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08	1.29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08	12	0:19	8	0:08	12	0:19	8	0:08
Tour 2	2.08	9:19	4:28	12	4:53	28	4:53	3.37	14:56	4:25	12	0:22	68		3.37	14:56	4:25	12	0:22	68		12	0:22	68		12	0:22	68	
Tour 3	2.08	9:42	4:39	10	5:16	26	5:16	5.45	24:38	4:31	12		54		5.45	24:38	4:31	12		54		12		54		12		54	
Tour 4	2.08	9:58	4:47	9	5:32	26	5:32	7.53	34:36	4:35	11		54		7.53	34:36	4:35	11		54		11		54		11		54	
Tour 5	2.08	10:26	5:00	8	10:26	26	10:26	9.61	45:02	4:41	8	18:20	53		9.61	45:02	4:41	8	18:20	53		8	18:20	53		8	18:20	53	
Dernier temps Ar	0.41	1:49	4:25	7	0:15	15	0:20	10.00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36	10.00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36	10	13:36	24	13:36	10	13:36	24	13:36