



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Simon, Sven

Association: Klettbach

Dossard: 366

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 04:58 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	5:08	3:58	3	0:26	15	0:55	1.29	5:08	3:58	4		16	
Tour 2	2.08	9:00	4:19	4	0:48	21	4:34	3.37	14:08	4:11	7		17	
Tour 3	2.08	12:46	6:08	11	4:18	64	8:20	5.45	26:54	4:56	6	5:28	3	0:28
Tour 4	2.08	10:10	4:53	5	1:29	29	5:44	7.53	37:04	4:55	6	6:57	3	
Tour 5	2.08	10:32	5:03	5	1:49	27	10:32	9.61	47:36	4:57	6	8:39	3	
Dernier temps Ar	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	49:34	4:57	6	8:52	38	16:19