



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 348

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 05:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Homm			km	Temps
Tour 1	1.29	6:04	4:42	10	1:22	58	1:51	1.29	6:04	4:42	12	35	0:35	
Tour 2	2.08	10:25	5:00	10	2:13	51	5:59	3.37	16:29	4:53	12	37	0:44	
Tour 3	2.08	11:05	5:19	9	2:37	51	6:39	5.45	27:34	5:03	11	6:08	1:08	
Tour 4	2.08	11:41	5:37	10	3:00	52	7:15	7.53	39:15	5:12	11	9:08	1:10	
Tour 5	2.08	11:41	5:37	10	2:58	49	11:41	9.61	50:56	5:18	10	11:59	-	
Dernier temps Ar	0.41	2:09	5:14	10	0:25	42	0:40	10.00	53:05	5:18	10	12:23	52	19:50