22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Reiche, Kassandra

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 329

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h
Kilométrage: 05:23 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59
Tour 2	2.08	10:17	4:56	1	-	2	1:48	3.37	16:13	4:48	1	-	2	2:47
Tour 3	2.08	11:32	5:32	1	-	4	2:39	5.45	27:45	5:05	1	-	2	5:26
Tour 4	2.08	12:04	5:48	1	-	2	3:01	7.53	39:49	5:17	1	-	2	8:27
Tour 5	2.08	11:58	5:45	1	-	2	2:48	9.61	51:47	5:23	1	-	2	11:15
Dernier temps Ar	0.41	2:04	5:02	1	-	2	0:12	10.00	53:51	5:23	1	-	2	11:27