



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Reiche, Cassandra

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 329

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:51

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 05:23 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|------------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Place catg. | Retard Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Place catg. | Retard Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:59 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:59 |
| Tour 2 | 2.08 | 10:17 | 4:56 | 1 | - | 2 | 1:48 | 3.37 | 16:13 | 4:48 | 1 | - | 2 | 2:47 |
| Tour 3 | 2.08 | 11:32 | 5:32 | 1 | - | 4 | 2:39 | 5.45 | 27:45 | 5:05 | 1 | - | 2 | 5:26 |
| Tour 4 | 2.08 | 12:04 | 5:48 | 1 | - | 2 | 3:01 | 7.53 | 39:49 | 5:17 | 1 | - | 2 | 8:27 |
| Tour 5 | 2.08 | 11:58 | 5:45 | 1 | - | 2 | 2:48 | 9.61 | 51:47 | 5:23 | 1 | - | 2 | 11:15 |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:04 | 5:02 | 1 | - | 2 | 0:12 | 10.00 | 53:51 | 5:23 | 1 | - | 2 | 11:27 |