



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda

Dossard: 392

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 42:24

Vitesse: 14.15 km/h

Kilométrage: 04:14 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 93)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 42:24

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-
Tour 2	2.08	8:29	4:04	1	-	1	-	3.37	13:26	3:59	1	-	1	-
Tour 3	2.08	8:53	4:16	1	-	1	-	5.45	22:19	4:05	1	-	1	-
Tour 4	2.08	9:03	4:21	1	-	1	-	7.53	31:22	4:09	1	-	1	-
Tour 5	2.08	9:10	4:24	1	-	1	-	9.61	40:32	4:13	1	-	1	-
Dernier temps Ar	0.41	1:52	4:33	1	-	1	-	10.00	42:24	4:14	1	-	1	-