



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

**Mrongowius, Karsten**

Association: Mannheim  
Dossard: 440

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 35:49

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 80)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:38

Place par catégorie: 8(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:16