



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Exploitation détaillée

#### Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 905

Circuit: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 4:05:40

Vitesse: 7.33 km/h

Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 4)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 4:05:40

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:40

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Pleß	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Pleß	4.00	34:20	8:35	1	-	1	-	22.00	2:57:40	8:04	1	-	1	-	22.00	2:57:40	8:04	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:08:00	8:30	1	-	1	-	30.00	4:05:40	8:11	1	-	1	-	30.00	4:05:40	8:11	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-