



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Syla, Elvira

Association: Alea Sanitas

Dossard: 924

Circuit: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 4:25:53

Vitesse: 6.77 km/h

Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 4)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 1)

Meilleur temps dans le parcours: 4:25:53

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-
Pleß	4.00	38:46	9:41	1	-	1	-	22.00	3:14:16	8:49	1	-	1	-	22.00	3:14:16	8:49	1	-	1	-	22.00	3:14:16	8:49	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:11:37	8:57	1	-	1	-	30.00	4:25:53	8:51	1	-	1	-	30.00	4:25:53	8:51	1	-	1	-	30.00	4:25:53	8:51	1	-	1	-