



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Ettlinger, Helmut

Association: Federn Oßwald

Dossard: 922

Circuit: 30.00 km

30 km Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 4:33:02

Vitesse: 6.59 km/h

Kilométrage: 9:06 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 4)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 4:05:40

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56
Pleß	4.00	40:41	10:10	3	6:21	3	6:21	22.00	3:20:57	9:08	3	23:17	3	23:17
Festplatz	8.00	1:12:05	9:00	3	4:05	3	4:05	30.00	4:33:02	9:06	3	27:22	3	27:22