



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Exploitation détaillée

Meyer, Sascha

Association: gotorun
Dossard: 256

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:32:56

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	0.50	1:48	3:36	12	0:39	97	0:39	0.50	1:48	3:36	13			62	
Runde	3.47	20:25	5:53	23	6:12	186	6:54	3.97	22:13	5:35	13	0:41		146	
Runde	3.47	20:15	5:50	20	5:48	152	6:01	7.44	42:28	5:42	13	0:45		168	
Runde	3.47	20:08	5:48	20	5:16	140	16:59	10.91	1:02:36	5:44	13	0:50		113	
Runde	3.47	20:06	5:47	13	4:57	116	5:45	14.38	1:22:42	5:45	13			165	
Runde	3.47	20:06	5:47	13	4:42	107	5:41	17.85	1:42:48	5:45	13			164 8:46	
Runde	3.47	20:42	5:57	15	5:05	114	6:07	21.32	2:03:30	5:47	13			119 36:22	
Runde	3.47	22:27	6:28	18	6:57	144	7:55	24.79	2:25:57	5:53	13			163 43:54	
Runde	3.47	23:40	6:49	22	7:53	165	9:15	28.26	2:49:37	6:00	13			158 52:20	
Runde	3.47	25:31	7:21	23	9:48	188	10:32	31.73	3:15:08	6:08	13			156 1:01:37	
Runde	3.47	26:29	7:37	23	10:42	182	11:02	35.20	3:41:37	6:17	13	3:27		152 1:07:27	
Runde	3.47	26:31	7:38	21	10:39	163	10:39	38.67	4:08:08	6:25	13	7:31		151 1:23:00	
Ziel	3.47	24:48	7:08	18	9:12	131	9:12	42.18	4:32:56	6:28	20	1:27:36		150 1:31:35	