



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Exploitation détaillée

charton, dominique

Association: team dom trotter  
Dossard: 164

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 5:27:14

Vitesse: 7.70 km/h  
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 236 (de 271)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:21

Place par catégorie: 50(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:03

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Runde | 0.50                 | 2:11        | 4:21         | 40          | 1:02         | 178        | 1:02        | 0.50              | 2:11        | 4:21         | 5           |              |            | 114         |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 21:16       | 6:07         | 50          | 7:45         | 208        | 7:45        | 3.97              | 23:27       | 5:54         | 28          | 1:46         |            | 143         |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 22:29       | 6:28         | 50          | 8:13         | 231        | 8:15        | 7.44              | 45:56       | 6:10         | 27          | 5:36         |            | 255 1:22    |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 22:38       | 6:31         | 50          | 19:29        | 224        | 19:29       | 10.91             | 1:08:34     | 6:17         | 27          | 8:59         |            | 254 0:40    |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 24:01       | 6:55         | 53          | 9:09         | 242        | 9:40        | 14.38             | 1:32:35     | 6:26         | 27          | 13:19        |            | 252         |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 25:10       | 7:15         | 52          | 10:22        | 244        | 10:45       | 17.85             | 1:57:45     | 6:35         | 27          | 17:52        |            | 251 23:43   |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 26:56       | 7:45         | 52          | 12:00        | 252        | 12:21       | 21.32             | 2:24:41     | 6:47         | 27          | 23:13        |            | 250 57:33   |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 29:03       | 8:22         | 53          | 13:53        | 253        | 14:31       | 24.79             | 2:53:44     | 7:00         | 27          | 29:05        |            | 250 1:11:41 |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 30:02       | 8:39         | 51          | 14:12        | 248        | 15:37       | 28.26             | 3:23:46     | 7:12         | 25          | 22:16        |            | 245 1:26:29 |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 31:01       | 8:56         | 51          | 14:47        | 244        | 16:02       | 31.73             | 3:54:47     | 7:23         | 25          | 27:19        |            | 243 1:41:16 |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 30:12       | 8:42         | 48          | 13:30        | 224        | 14:45       | 35.20             | 4:24:59     | 7:31         | 25          | 31:43        |            | 238 1:50:49 |                |  |  |  |
| Runde | 3.47                 | 29:34       | 8:31         | 43          | 12:17        | 218        | 13:42       | 38.67             | 4:54:33     | 7:37         | 25          | 35:24        |            | 237 2:09:25 |                |  |  |  |
| Ziel  | 3.47                 | 32:41       | 9:25         | 46          | 15:16        | 232        | 17:05       | 42.18             | 5:27:14     | 7:45         | 50          | 2:20:11      |            | 236 2:25:53 |                |  |  |  |