



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rady, Dirk

Association: Erfurt

Dossard: 306

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:14

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 57(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:41	5:50	53	4:40	195	5:42	2.00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	59	5:11	231	6:39	4.00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20