



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gnüg, Rodi-Ramon

Association: LAC

Dossard: 194

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:36

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 34(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:38	4:48	25	2:35	88	3:39	2.00	9:38	4:48	7		165	3:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	41	3:41	176	5:04	4.00	20:36	5:09	34	6:16	134	8:42