



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schulz-Heinrich, Diana

Association: Elxleben

Dossard: 122

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:41

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 277 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:31	5:45	7	4:32	60	4:32	2.00	11:31	5:45	1	-	65	0:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	11	4:46	86	5:06	4.00	23:41	5:55	7	9:18	66	9:38