



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Törmer, Christian**

Association: Mühlhausen

Dossard: 169

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 18:13

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4 (de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	8:45	4:22	4	2:10	56	2:46								2.00	8:45	4:22	9												63	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	9	2:48	84	3:34								4.00	18:13	4:33	4	4:58										64	6:19	