



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Koch, Stefan

Association: SC Fortuna Erfurt

Dossard: 295

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:08

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 53(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:50	5:55	54	4:49	199	5:51	2.00	11:50	5:55	15	2:04	188	5:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	52	3:56	198	5:24	4.00	23:08	5:46	53	8:45	199	11:14