



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Peter, Silke

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1717

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:52

Vitesse: 8.31 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 127 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 36(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:04	7:01	35	6:23	124	7:05	2.00	14:04	7:01	4	1:45	50	2:37
Leichtathletikhall	2.00	14:48	7:24	37	6:50	127	7:44	4.00	28:52	7:13	36	13:13	127	14:49