39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Thienemann, Lennart

Association: SV Alach
Dossard: 327

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:19

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 249)
Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 13(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:30	5:15	11	3:07	138	4:31	2.00	10:30	5:15	2		245	4:30
Leichtathletikhal	2.00	10:49	5:24	16	3:16	163	4:55	4.00	21:19	5:19	13	6:23	148	9:25