



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Fries, Jürgen

Association: Team Triathlon Dreikirchen

Dossard: 609

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:59:43

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 1(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	3.25	12:44	3:55	1	-	3	0:28	3.25	12:44	3:55	15	6	3.25	12:44	3:55	15	6				
Tour 2	3.25	12:54	3:58	1	-	3	0:16	6.50	25:38	3:56	15	6	6.50	25:38	3:56	15	6				
Tour 3	3.25	13:13	4:03	1	-	5	0:42	9.75	38:51	3:59	15	6	9.75	38:51	3:59	15	6				
Tour 4	3.25	13:31	4:09	1	-	9	1:00	13.00	52:22	4:01	15	6	13.00	52:22	4:01	15	6				
Tour 5	3.25	13:31	4:09	1	-	8	0:54	16.25	1:05:53	4:03	15	6	16.25	1:05:53	4:03	15	6				
Tour 6	3.25	13:40	4:12	1	-	7	1:02	19.50	1:19:33	4:04	15	6	19.50	1:19:33	4:04	15	6				
Tour 7	3.25	13:43	4:13	1	-	6	1:03	22.75	1:33:16	4:05	15	6	22.75	1:33:16	4:05	15	6				
Tour 8	3.25	13:49	4:15	1	-	4	1:12	26.00	1:47:05	4:07	15	5	26.00	1:47:05	4:07	15	5				
Tour 9	3.25	14:00	4:18	1	-	5	1:17	29.25	2:01:05	4:08	15	5	29.25	2:01:05	4:08	15	5				
Tour 10	3.25	14:20	4:24	1	-	6	1:31	32.50	2:15:25	4:09	15	5	32.50	2:15:25	4:09	15	5				
Tour 11	3.25	14:38	4:30	1	-	6	1:36	35.75	2:30:03	4:11	15	5	35.75	2:30:03	4:11	15	5				
Tour 12	3.25	14:59	4:36	1	-	5	1:35	39.00	2:45:02	4:13	15	5	39.00	2:45:02	4:13	15	5				
Dernier temps A	3.25	14:41	4:31	1	-	5	14:24	42.25	2:59:43	4:15	1	-	6	2:39:32							