



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Frank, Mario**

Association: Finsterbergen

Dossard: 238

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 33:52

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:13