



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Ostertag, Jörg

Association: Ruhla

Dossard: 248

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 37:54

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 29:46

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:08