



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Mai, Sylke**

Association: SV Ernstroda 'Lauf mit bleib fit'

Dossard: 263

Circuit: 6.90 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:15

Vitesse: 7.02 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 84)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 31:08

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:08