



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

**Strauß, Christian**

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Dossard: 194

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:25

Vitesse: 14.85 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	2.30	8:44	3:47	2	0:14	15	0:58	2.30	8:44	3:47	18			63
Tour 2	3.80	16:30	4:20	2	0:08	11	1:52	6.10	25:14	4:08	18			63
Dernier temps Zi	3.90	15:11	3:53	1	-	8	1:49	10.00	40:25	4:02	2	0:10	11	4:19