35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Wendemuth, Patrick

Association: TSV Plaue
Dossard: 259

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:58

Vitesse: 13.34 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	10:21	4:30	6	2:13	50	2:35	2.30	10:21	4:30	4	2:10	88	
Tour 2	3.80	18:10	4:46	4	2:41	30	3:32	6.10	28:31	4:40	4	4:51	80	
Dernier temps Zi	3.90	16:27	4:13	3	1:48	23	3:05	10.00	44:58	4:29	4	6:39	33	8:52