



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Jänke, Ric

Association: Spowis Jena
Dossard: 153

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:20

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:31	4:34	9	2:45	56	2:45	2.30	10:31	4:34	9	2:45	74	
Tour 2	3.80	19:14	5:03	8	4:21	42	4:36	6.10	29:45	4:52	9	7:06	74	
Dernier temps Zi	3.90	17:35	4:30	10	4:08	47	4:13	10.00	47:20	4:44	9	11:14	46	11:14