



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Pahn, Ingrid

Dossard: 214

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 12.37 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	10:22	4:30	2	0:05	7	1:53	2.30	10:22	4:30	2	0:05	15	
Tour 2	3.80	20:05	5:17	2	0:52	7	3:31	6.10	30:27	4:59	2	0:57	15	
Dernier temps Zi	3.90	18:03	4:37	2	0:27	6	2:05	10.00	48:30	4:50	2	1:24	6	7:29