



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThWV Ilmenau  
Dossard: 260

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 53:25

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:18	4:54	1	-	75	3:32	2.30	11:18	4:54	1	-	47	0:33
Tour 2	3.80	22:09	5:49	1	-	80	7:31	6.10	33:27	5:29	1	-	47	2:44
Dernier temps Zi	3.90	19:58	5:07	1	-	79	6:36	10.00	53:25	5:20	1	-	77	17:19