



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Rückert, Uwe

Association: Arnstadt
Dossard: 215

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:42	4:39	11	2:12	62	2:56	2.30	10:42	4:39	6		45	
Tour 2	3.80	22:04	5:48	15	5:42	78	7:26	6.10	32:46	5:22	6	2:03	45	2:03
Dernier temps Zi	3.90	20:57	5:22	16	5:46	86	7:35	10.00	53:43	5:22	14	13:28	78	17:37