



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Sthamer, Heiko

Association: DAV Suhl  
Dossard: 192

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:57

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	12:13	5:18	8	2:45	88	4:27	2.30	12:13	5:18	7	2:45	39	1:28
Tour 2	3.80	22:58	6:02	7	4:44	83	8:20	6.10	35:11	5:46	7	7:29	39	4:28
Dernier temps Zi	3.90	19:46	5:04	7	3:04	77	6:24	10.00	54:57	5:29	7	10:21	83	18:51