



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Pohlemann, Dirk

Association: Arnstadt
Dossard: 249

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:51

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	2.30	12:18	5:20	17	3:48	90	4:32	2.30	12:18	5:20	3	1:33	35	1:33															
Tour 2	3.80	23:41	6:13	17	7:19	88	9:03	6.10	35:59	5:53	3	5:16	35	5:16															
Dernier temps Zi	3.90	22:52	5:51	17	7:41	88	9:30	10.00	58:51	5:53	17	18:36	88	22:45															