



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Jäger, Matthias

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 152

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:31

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	11:46	5:06	7	2:18	84	4:00	2.30	11:46	5:06	8	2:18	34	1:01
Tour 2	3.80	24:36	6:28	8	6:22	90	9:58	6.10	36:22	5:57	8	8:40	34	5:39
Dernier temps Zi	3.90	23:09	5:56	8	6:27	90	9:47	10.00	59:31	5:57	8	14:55	89	23:25