



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

### Srephan, Cliften

Association: Locker Jogger

Dossard: 1169

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:16

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25