



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## Exploitation détaillée

**Ruffert, Martin**

Association: Bike Team Baumberge  
Dossard: 26

Circuit: 98.00 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 5:28:23

Vitesse: 17.91 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 3:58:50

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:23:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Steinborn (VP1)	11.10	35:40	18.50	1	-	17	8:18	11.10	35:40	18.50	2		9	1:55	
Donnershagen (\	16.00	58:30	16.41	1	-	20	15:59	27.10	1:34:10	17.20	2		9	9:45	
Turm Silberborn	16.40	52:01	18.46	2	0:59	21	12:35	43.50	2:26:11	17.65	2		9	17:12	
Haus des Gastes	5.50	11:25	26.28	1	-	22	2:13	49.00	2:37:36	18.65	2		9	15:34	
Steinborn (VP1)	11.10	40:34	16.27	2	3:23	18	12:57	60.10	3:18:10	18.17	2	0:13	9	21:43	
Donnershagen (\	16.00	1:03:42	15.07	2	4:34	17	20:14	76.10	4:21:52	17.41	2	4:47	9	31:04	
Turm Silberborn	16.40	54:57	17.47	2	0:18	18	15:50	92.50	5:16:49	17.42	2	5:05	9	33:25	
Arrivée	5.50	11:34	25.94	2	0:02	23	2:10	98.00	5:28:23	17.91	2	5:07	18	1:29:33	