



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 05.10.2013

Exploitation détaillée

Arens, Frank

Association: TV Attendorn
Dossard: 2051

Circuit: 70.00 km
Mitteldistanz

Catégorie:
Senioren II

Temps total: 3:50:05

Vitesse: 18.25 km/h
Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 144)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 135)
Meilleur temps dans le parcours: 3:05:22
Place par catégorie: 16(de 66)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenkontrolle	35.00	1:53:22	3:14	14	22:21	28	22:21	35.00	1:53:22	3:14	41		31	
Arrivée	-	1:56:43	-	16	22:22	30	23:38	70.00	3:50:05	-	29	1:32:40	60	2:11:04