



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dänner, Maika

Association: Erfurt

Dossard: 143

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 15(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	17	4:01	83	4:01	4.00	22:44	5:41	15	8:26	78	8:26