



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Petzholdt, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 1336

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. |
| Runde | 2.00 | 8:13 | 4:06 | 1 | - | 69 | 2:11 | | | 2.00 | 8:13 | 4:06 | 25 | 71 | 2:11 | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 2 | 0:20 | 138 | 2:53 | | | 4.00 | 17:03 | 4:15 | 25 | 97 | 5:04 | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 4 | 0:44 | 193 | 3:24 | | | 6.00 | 26:22 | 4:23 | 25 | 82 | 8:28 | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 5 | 0:52 | 211 | 3:37 | | | 8.00 | 35:54 | 4:29 | 25 | 137 | 12:05 | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 6 | 1:10 | 272 | 3:48 | | | 10.00 | 45:32 | 4:33 | 3 | 3:05 | 159 | 15:53 | | | | | | | | | | | | |