



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Pleuß, Eckhard

Temps total: 1:40:58

Association: RSV Bruchhausen Vilsen  
Dossard: 341

Vitesse: 24.25 km/h

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Place par parcours/Total: 12 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:28

Catégorie:  
Senioren I

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	39:48	24.57	1	-	10	6:33	16.30	39:48	24.57	1	-	10	6:22
Tour 2	20.40	51:52	23.60	1	-	10	12:10	36.70	1:31:40	24.02	1	-	10	18:32
Dernier temps Ar	4.10	9:18	26.45	1	-	10	1:31	40.80	1:40:58	24.25	1	-	11	19:30