



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Pleuß, Eckhard

Temps total: 1:40:58

Association: RSV Bruchhausen Vilsen  
Dossard: 341

Vitesse: 23.77 km/h

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Lizenz

Place par parcours/Total: 12 (de 17)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:28

Catégorie:  
Senioren I

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homm	Place	Retard	km	Temps	km/h	Place	Retard	Place	Retard
Tour 1	16.30	39:48	24.12	1	-	10	6:33	16.30	39:48	24.12	1	-	10	6:22
Tour 2	20.40	51:52	23.14	1	-	10	12:10	36.70	1:31:40	23.56	1	-	10	18:32
Dernier temps Ar	4.10	9:18	25.81	1	-	10	1:31	40.80	1:40:58	23.77	1	-	11	19:30