



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

## Exploitation détaillée

Syc, Nikolaus

Association: Focus RAPIRO racing  
Dossard: 376

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 2:17:37

Vitesse: 26.60 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 2:02:10

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	34:31	27.81	4	0:46	13	1:22	16.30	34:31	27.81	5	0:46	10	0:14
Tour 2	20.40	45:06	26.61	3	2:09	14	5:15	36.70	1:19:37	27.13	5	2:55	10	1:26
Tour 3	20.40	48:26	24.78	5	4:08	17	7:16	57.10	2:08:03	26.71	5	7:03	8	4:30
Dernier temps A	4.10	9:34	25.09	8	2:30	23	2:30	61.20	2:17:37	26.60	5	8:42	18	15:27