



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Vockenroth, Bernd

Association: RC Endspurt Herford  
Dossard: 212

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Catégorie:  
Senioren I

Temps total: 2:23:26

Vitesse: 25.52 km/h

Place par parcours/Total: 19 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 2:02:10

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	36:57	25.98	7	3:12	18	3:48	16.30	36:57	25.98	6	3:12	9	2:40
Tour 2	20.40	47:38	25.19	6	4:41	18	7:47	36.70	1:24:35	25.54	6	7:53	9	6:24
Tour 3	20.40	49:31	24.23	6	5:13	18	8:21	57.10	2:14:06	25.50	6	13:06	7	10:33
Dernier temps A	4.10	9:20	25.71	5	2:16	20	2:16	61.20	2:23:26	25.52	6	14:31	19	21:16