



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Helmker, Frank

Association: Focus RAPIRO racing  
Dossard: 439

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren II

Temps total: 2:32:57

Vitesse: 23.93 km/h

Place par parcours/Total: 15 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:18

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:26	23.74	4	2:45	17	6:46	16.30	40:26	23.74	2	2:45	13	1:41
Tour 2	20.40	0:04	18,000.00	1	-	1	-	36.70	40:30	53.33	2		13	
Tour 3	20.40	50:19	23.85	1	-	11	6:04	57.10	1:30:49	37.66	2		12	
Dernier temps A	4.10	1:02:08	3.86	7	52:37	25	53:45	61.20	2:32:57	23.93	2	4:53	15	23:39