



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Marquardt, Ralph

Temps total: 2:40:54

Association: SG Athletico Büdelsdorf
Dossard: 223

Vitesse: 22.75 km/h

Circuit: 61.20 km
Langdistanz

Place par parcours/Total: 21 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 2:09:18

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

Senioren II

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	40:01	23.99	3	2:20	16	6:21	16.30	40:01	23.99	6	2:20	6	1:16
Tour 2	20.40	52:46	22.74	5	52:42	20	52:42	36.70	1:32:47	23.28	6	6:11	6	2:51
Tour 3	20.40	56:31	21.23	6	6:12	21	12:16	57.10	2:29:18	22.91	6	10:45	6	7:06
Dernier temps A	4.10	11:36	20.69	6	2:05	23	3:13	61.20	2:40:54	22.75	6	12:50	21	31:36