



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Exploitation détaillée

Wietzorek, Sonja

Association: Prowell Germany  
Dossard: 264

Circuit: 61.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Seniorinnen II

Temps total: 3:05:04

Vitesse: 19.78 km/h

Place par parcours/Total: 27 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:07

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:05:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	16.30	46:05	20.83	1	-	2	2:47	16.30	46:05	20.83	1	-	2	2:47
Tour 2	20.40	1:01:57	19.37	1	-	2	4:56	36.70	1:48:02	19.99	1	-	2	7:43
Tour 3	20.40	1:04:09	18.71	1	-	2	6:19	57.10	2:52:11	19.86	1	-	2	14:02
Dernier temps A	4.10	12:53	18.63	1	-	2	1:55	61.20	3:05:04	19.78	1	-	2	15:57