



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Exploitation détaillée

Bank, Christian

Association: NRT

Dossard: 412

Circuit: 40.80 km

Mitteldistanz Lizenz

Catégorie:

Herren

Temps total: 1:24:05

Vitesse: 29.11 km/h

Place par parcours/Total: 3 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:28

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	33:20	29.34	1	-	2	0:05	16.30	33:20	29.34	2		3	
Tour 2	20.40	42:58	28.49	2	3:16	3	3:16	36.70	1:16:18	28.86	2	3:10	3	3:10
Dernier temps Ar	4.10	7:47	31.61	1	-	1	-	40.80	1:24:05	29.11	2	2:37	3	2:37