



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

#### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 366

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:16:41

Vitesse: 14.48 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51