



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Association: Ilmenau-Roda

Dossard: 563

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:22:46

Vitesse: 13.05 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:36