



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Von Nordheim, Burkhard**

Association: SC Motor Zella-Mehlis

Dossard: 455

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:31:36

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:36