



## 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### Exploitation détaillée

**Risch, Stefan**

Association: Laufgruppe SV Olympia Neustadt

Dossard: 413

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:30

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:36

Place par catégorie: 17(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13